

РОДИТЕЛЯМ О БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ

Какие угрозы в интернете встречаются наиболее часто?

- Угроза заражения вредоносным программным обеспечением. Вирусы могут передаваться через почту, скачанные файлы, компакт-диски, «флэшки» и т.д.
- Доступ к нежелательному контенту. Ребенок, выходящий в интернет, может просматривать любые материалы. А это насилие, наркотики, порнография, страницы, подталкивающие молодежь к самоубийствам, анорексии (отказ от приема пищи), убийствам, сайты с националистической фашистской идеологией и многое другое. Ведь всё это доступно в сети без ограничений. Часто бывает так, что просмотр этих страниц даже не зависит от ребёнка, так как на многих сайтах срабатывают всплывающие окна, содержащие любую информацию, чаще всего порнографического характера.
- Контакты с незнакомыми людьми с помощью чатов или электронной почты. Всё чаще и чаще злоумышленники используют эти каналы для того, чтобы заставить детей выдать личную информацию. Это могут быть и педофилы, которые ищут новые жертвы. Выдавая себя за сверстника, они могут выведывать личную информацию и искать личной встречи.
- Неконтролируемые покупки. Несмотря на то, что покупки через интернет пока еще являются экзотикой для большинства из нас, недалёк тот час, когда эта угроза может стать весьма актуальной.

Безопасность детей в сети интернет

Дети старше девяти лет, как правило, уже слышаны о том, какая информация существует в интернете. совершенно нормально, что они хотят всё это увидеть, прочесть, услышать. Вы можете ограничить доступ ребёнка к нежелательным материалам. Это можно сделать при помощи инструмента «Родительский контроль», встроенного в операционную систему компьютера. Так вы получите достаточные возможности – от блокировки нежелательных веб-страниц до запрета определённых игр и программ. Если вы не знаете, как всё настроить самостоятельно, пригласите кого-нибудь, кто знает, как это сделать.

Правила, которые могут обеспечить безопасность детей в Сети:

- Компьютер с подключением к интернету должен находиться в общей комнате под присмотром родителей.
- Создайте список домашних правил пользования интернетом при участии детей и требуйте его выполнения.
- Требуйте от ребенка соблюдения времени, отведённого на общение с компьютером.
- Используйте средства блокирования доступа к нежелательному контенту как дополнение к стандартному «Родительскому контролю».

- Объясните ребёнку, что некоторые люди в интернете могут говорить неправду и быть не теми, за кого себя выдают. Дети никогда не должны встречаться самостоятельно, без взрослых, встречаться в реальной жизни с людьми, с которыми познакомились в интернете.
- Можно установить время, в течение которого детям разрешён вход в систему, - дни недели и разрешённые часы. Если в момент окончания разрешённого периода времени ребенок будет работать за компьютером, произойдет автоматический выход из системы.
- Создайте вашему ребенку ограниченную учётную запись для работы на компьютере.
- Выделяйте время, чтобы беседовать с детьми об их друзьях в интернете.
- Научите детей НИКОГДА не раскрывать личную информацию. Объясните им, что они не должны предоставлять информацию о себе в интернете - номер телефона, домашний адрес, название и номер школы, а также фотографии – свои и семьи.
- Приучите детей не загружать программы без вашего разрешения. Объясните им, что они могут случайно загрузить вирусы или другое нежелательное программное обеспечение.
- Приучите вашего ребёнка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с интернетом. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если сами рассказали вам о своих тревогах или получаемых угрозах. Похвалите их и договоритесь, чтобы они и впредь будут обращаться к вам в подобных случаях.
- Настаивайте на том, чтобы дети предоставляли вам доступ к своей электронной почте, чтобы вы убедились, что они не общаются с незнакомцами.
- Объясните детям, что нельзя использовать Сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз. Существует огромный разрыв между тем, как родители представляют путешествия своих детей по интернету, и тем, как это происходит на самом деле. В Сети ваш ребенок встречается с целым рядом угроз, о которых он может даже и не подозревать. Дети относятся к наиболее уязвимым пользователям интернета и мобильных устройств. Свободно перемещаясь с сайта на сайт в поисках новых впечатлений, они рискуют столкнуться с киберпреступниками, ищущими лёгкую добычу. Согласно последним данным, каждый пятый ребёнок становится мишенью для тех, кто преследует те или иные преступные цели.

Директор Фонда Развития Интернета, профессор кафедры психологии личности МГУ, Галина Солдатова, сообщает такие данные:

- примерно 65 % родителей не ограничивают подростков ни во времени, ни в теме их путешествий по виртуальному пространству;
- только 5 % ребят сказали, что постоянно рассказывают родителям о посещаемых сайтах;

- почти 25 % детей делает это редко, а пятая часть – никогда;
- примерно половина опрошенных входит в группу риска, потому что каждый из них хотя бы раз встречался в реальной жизни с «интернет-незнакомцами»;
- более половины детей выкладывают свои личные данные – телефон, адрес, фото, номер школы...

Куда обратиться за помощью?

Если ваш ребёнок подвергается опасности в интернете или стал жертвой сетевых преследователей и мошенников,

ПОЗВОНИТЕ НА ЛИНИЮ ПОМОЩИ «ДЕТИ ОНЛАЙН»:

8-800-25-000-15 (звонок по России бесплатный)

Можно звонить по рабочим дням с 9 до 18 часов, а также написать электронное сообщение по адресу:

helpline@detionline.org

На Линии помощи «Дети онлайн» работают профессиональные эксперты-психологи и технические специалисты.

Основные правила для школьников младших классов

- Всегда спрашивайте родителей о незнакомых вещах в интернете. Они расскажут, что безопасно делать, а что нет.
- Прежде чем начать дружить с кем-то в интернете, спросите у родителей, как безопасно общаться.
- Никогда не рассказывайте о себе незнакомым людям. Где вы живете, в какой школе учитесь, номер телефона должны знать только ваши друзья и семья.
- Не отправляйте фотографии людям, которых вы не знаете. Не надо, чтобы незнакомые люди видели фотографии вас, ваших друзей или вашей семьи. Не встречайтесь без родителей с людьми из интернета вживую. В интернете многие люди рассказывают о себе неправду.
- Общаясь в интернете, будьте вежливы с другими.
- Если вас кто-нибудь расстроил или обидел, обязательно расскажите родителям.
- Нежелательные письма от незнакомых людей называются «Спам». Если вы получили такое письмо, не отвечайте на него.
- Если вам пришло сообщение с незнакомого адреса, его лучше не открывать. Подобные письма могут содержать вирусы.

Основные правила для школьников средних классов

- При регистрации на сайтах не указывайте личную информацию – она может быть доступна незнакомым людям.
- Используйте веб-камеру только при общении с друзьями. Проследите, чтобы посторонние люди не имели возможности видеть ваш разговор, так как он может быть записан.
- Помните, что виртуальные знакомые могут быть не теми, за кого себя выдают. Будьте осторожны, выбирая себе друзей в социальных сетях.

Многие добавляют кого-то к своему списку друзей просто потому, что боятся обидеть человека. Некоторые добавляют в список друзей тех, кого почти не знают. В своей книге «Кибер-безопасность» Гвенн Шургин О'Киффи пишет: «Лучший совет – заводить дружбу только с теми, кого знаешь и с кем общаешься вне сети».

- Не добавляйте незнакомых людей в контакт в лист (ICQ, MSN messenger и т.д.).
- Если вам приходят письма с неприятным или оскорбляющим вас содержанием, если кто-то ведёт себя в Сети неподобающим образом, сообщите об этом родителям или взрослым, которым доверяете.

**ПОЗВОНИТЕ НА ЛИНИЮ ПОМОЩИ «ДЕТИ ОНЛАЙН»:
8-800-25-000-15 (звонок по России бесплатный)**

Основные правила для школьников старших классов

- Если вы публикуете фото или видео в интернете, - помните, что каждый может посмотреть на них.
- Не забывайте, что однажды поместив что-то в интернет, вы делаете это достоянием общественности. Даже если вы указываете, что обновления статуса предназначены только для друзей, вы не можете повлиять на то, как «друзья» распорядятся вашей информацией.
- Материал, размещенный вами в социальной сети, накладывает на вашу репутацию определённый отпечаток, который не так-то легко стереть. В книге Дона Тапскотта «Цифровое поколение» говорится: «Известно немало случаев, когда человек не получал или терял работу из-за того, какой материал размещал в сети».
- Если вы оставляете свою страничку в социальной сети открытой, когда куда-то отлучаетесь, есть опасность, что кто-то может сесть за ваш компьютер и поместить на вашей стене всё, что угодно. Не забывайте закрывать свою страничку.
- Не встречайтесь с людьми, с которыми познакомились в интернете, без сопровождения взрослого, которому вы доверяете.

- *oszone.net*
- *lyceum-4.ucoz.ru*